

Wymagania egzaminacyjne Modern Ju-Jitsu Polska

Program szkolenia Modern Ju-Jitsu złożony jest z 10 stopni uczniowskich KYU i 6 stopni mistrzowskich DAN. Program uczniowski KYU jest dodatkowo podzielony na systemy: młodzieżowy i dziecięcy. Zakres wymagań koniecznych do spełnienia przed przystąpieniem do egzaminu na kolejny stopień wtajemniczenia, przedstawiony jest poniżej.

WYMAGANIA DLA OSÓB + 15 LAT

STOPIEŃ	KOLOR PASA/OZNACZENIE		WYMAGANIA
10 KYU	PAS BIAŁY	1 PAGON CZARNY	40 GODZIN ZAJĘĆ
9 KYU	PAS ŻÓŁTY		40 GODZIN ZAJĘĆ
8 KYU	PAS ŻÓŁTY	1 PAGON CZARNY	40 GODZIN ZAJĘĆ
7 KYU	PAS POMARAŃCZOWY		40 GODZIN ZAJĘĆ
6 KYU	PAS POMARAŃCZOWY	1 PAGON CZARNY	40 GODZIN ZAJĘĆ
5 KYU	PAS ZIELONY		40 GODZIN ZAJĘĆ
4 KYU	PAS ZIELONY	1 PAGON CZARNY	40 GODZIN ZAJĘĆ
3 KYU	PAS NIEBIESKI		40 GODZIN ZAJĘĆ
2 KYU	PAS NIEBIESKI	1 PAGON CZARNY	40 GODZIN ZAJĘĆ
1 KYU	PAS BRĄZOWY		40 GODZIN ZAJĘĆ
1 DAN	PAS CZARNY	1 PAGON ŻŁOTY	80 GODZIN ZAJĘĆ
2 DAN	PAS CZARNY	2 PAGONY ŻŁOTE	160 GODZIN ZAJĘĆ
3 DAN	PAS CZARNY	3 PAGONY ŻŁOTE	200 GODZIN ZAJĘĆ
4 DAN	PAS CZARNY	4 PAGONY ŻŁOTE	240 GODZIN ZAJĘĆ
5 DAN	PAS CZARNO - CZERWONY	5 PAGONÓW ŻŁOTYCH	280 GODZIN ZAJĘĆ
6 DAN	PAS CZARNO - CZERWONY	6 PAGONÓW ŻŁOTYCH	320 GODZIN ZAJĘĆ

Dla dzieci i młodzieży istnieje odrębna klasyfikacja stopni uczniowskich (w zakresie 10 – 4 KYU). Wymagania techniczne poszczególnych stopni podzielone są na:

- dwie części - dla młodzieży (11 - 15 lat),
- cztery części - dla dzieci (6 - 10 lat).

WYMAGANIA DLA MŁODZIEŻY 10 - 15 LAT

STOPIEŃ	ZALICZENIE	KOLOR PASA/OZNACZENIE		WYMAGANIA
10 KYU	1	PAS BIAŁY	1 PAGON CZARNY	30 GODZIN ZAJĘĆ
10 KYU	2	PAS BIAŁY	2 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
9 KYU	1	PAS ŻÓŁTO - BIAŁY		30 GODZIN ZAJĘĆ
9 KYU	2	PAS ŻÓŁTO - BIAŁY	1 PAGON CZARNY	30 GODZIN ZAJĘĆ
8 KYU	1	PAS ŻÓŁTO - BIAŁY	2 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
8 KYU	2	PAS ŻÓŁTO - BIAŁY	3 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
7 KYU	1	PAS POMARAŃCZOWO - BIAŁY		30 GODZIN ZAJĘĆ
7 KYU	2	PAS POMARAŃCZOWO - BIAŁY	1 PAGON CZARNY	30 GODZIN ZAJĘĆ
6 KYU	1	PAS POMARAŃCZOWO - BIAŁY	2 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
6 KYU	2	PAS POMARAŃCZOWO - BIAŁY	3 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
5 KYU	1	PAS ZIELONO - BIAŁY		30 GODZIN ZAJĘĆ
5 KYU	2	PAS ZIELONO - BIAŁY	1 PAGON CZARNY	30 GODZIN ZAJĘĆ
4 KYU	1	PAS ZIELONO - BIAŁY	2 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
4 KYU	2	PAS ZIELONO - BIAŁY	3 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ

WYMAGANIA DLA DZIECI DO 10 LAT

STOPIEŃ	ZALICZENIE	KOLOR PASA/OZNACZENIE		WYMAGANIA
10 KYU	1	PAS BIAŁY	1 PAGON CZARNY	30 GODZIN ZAJĘĆ
10 KYU	2	PAS BIAŁY	2 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
10 KYU	3	PAS BIAŁY	3 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
10 KYU	4	PAS BIAŁY	4 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
9 KYU	1	PAS BIAŁO - ŻÓŁTY		30 GODZIN ZAJĘĆ
9 KYU	2	PAS BIAŁO - ŻÓŁTY	1 PAGON CZARNY	30 GODZIN ZAJĘĆ
9 KYU	3	PAS BIAŁO - ŻÓŁTY	2 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
9 KYU	4	PAS BIAŁO - ŻÓŁTY	3 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
8 KYU	1	PAS BIAŁO - ŻÓŁTY	4 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
8 KYU	2	PAS BIAŁO - ŻÓŁTY	5 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ
8 KYU	3	PAS BIAŁO - ŻÓŁTY	6 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ
8 KYU	4	PAS BIAŁO - ŻÓŁTY	7 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ
7 KYU	1	PAS BIAŁO - POMARAŃCZOWY		30 GODZIN ZAJĘĆ
7 KYU	2	PAS BIAŁO - POMARAŃCZOWY	1 PAGON CZARNY	30 GODZIN ZAJĘĆ
7 KYU	3	PAS BIAŁO - POMARAŃCZOWY	2 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
7 KYU	4	PAS BIAŁO - POMARAŃCZOWY	3 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
6 KYU	1	PAS BIAŁO - POMARAŃCZOWY	4 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
6 KYU	2	PAS BIAŁO - POMARAŃCZOWY	5 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ
6 KYU	3	PAS BIAŁO - POMARAŃCZOWY	6 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ
6 KYU	4	PAS BIAŁO - POMARAŃCZOWY	7 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ
5 KYU	1	PAS BIAŁO - ZIELONY		30 GODZIN ZAJĘĆ
5 KYU	2	PAS BIAŁO - ZIELONY	1 PAGON CZARNY	30 GODZIN ZAJĘĆ
5 KYU	3	PAS BIAŁO - ZIELONY	2 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
5 KYU	4	PAS BIAŁO - ZIELONY	3 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
4 KYU	1	PAS BIAŁO - ZIELONY	4 PAGONY CZARNE	30 GODZIN ZAJĘĆ
4 KYU	2	PAS BIAŁO - ZIELONY	5 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ
4 KYU	3	PAS BIAŁO - ZIELONY	6 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ
4 KYU	4	PAS BIAŁO - ZIELONY	7 PAGONÓW CZARNYCH	30 GODZIN ZAJĘĆ

Liczba godzin zajęć sumowana jest od ostatniego egzaminu i zawiera oprócz zajęć treningowych również: seminaria, staże, pokazy, zawody sportowe itp.

Szkolenie w trybie ciągłym np. w czasie obozu szkoleniowego liczone jest podwójnie.