

Koszt:

- 1100 zł /słownie: jeden tysiąc sto złotych/

Liczba miejsc ograniczona – o kwalifikacji decyduje kolejność zgłoszeń i wpłata zaliczki rezerwacyjnej.

Telefon kontaktowy w sprawie obozu – 601 260 235

Adres e-mail: ah@modernjujitsu.pl

Warunkiem uczestnictwa w obozie jest:

- **ukończony 6 rok życia** i dobry stan zdrowia,
- przekazanie lub przesłanie kompletnie wypełnionej **karty kwalifikacyjnej**
/termin **do 29 lutego 2020 roku** na adres:
Artur Haraj 63-440 Radłów ul. Morelowa 10
- wpłata zaliczki w kwocie 300 zł
/termin **do 29 lutego 2020 roku**/
na konto:
Modern Ju-Jitsu Polska
MBank
Nr rachunku: **42 1140 2004 0000 3102 7966 2780**
- terminowa wpłata pozostałej części należności za obóz na w/w konto w terminach:
- **2 rata – 400 zł – do 30 kwietnia 2020 roku,**
- **3 rata – 400 zł – do 30 czerwca 2020 roku.**

W przypadku rezygnacji z wyjazdu /nie z przyczyn losowych/ kwoty wpłaconych zaliczek podlegają zwrotowi tylko w przypadku wykorzystania miejsca przez inną osobę.

W/w opłaty nie obejmują opłat za egzaminy na stopnie KYU.

W przypadku małego zainteresowania organizator zastrzega sobie prawo odwołania obozu w terminie do 30 kwietnia 2020 roku.

LETNI OBÓZ MODERN JU-JITSU BOROWICE 2020



INFORMACJA ORGANIZATORA

Organizatorzy:

Modern Ju-Jitsu Polska

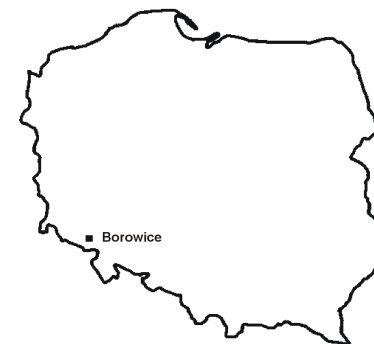
Szkoła Samoobrony i Walki Wręcz – Artur Haraj

Termin:

9 – 16 sierpnia 2020 roku

Miejsce:

Borowice leżą na wysokości 625 – 710 m npm niemalże w centrum Karkonoskiego Parku Narodowego (6 km do Karpacza). Ta zaciszna i piękna miejscowość położona wśród zielonych wzgórz i lasów Karkonoszy zapewnia wspaniałe, czyste powietrze, doskonały klimat górski oraz bardzo dobre warunki do wypoczynku i uprawiania wszelkich form turystyki górskiej.



Dom Wypoczynkowy „Łokietek” 58-564 Borowice ul. Głowackiego 4

Baza ośrodka:

- 2 budynki – 2 kondygnacyjne, murowane
- domki typu BRDA
- stołówka, sala kominkowa i audiowizualna, kawiarnia, sala dyskotekowa,
- sala gimnastyczna 24 x 12 m – cała wyłożona matą!!!
- siłownia zewnętrzna, boiska do piłki nożnej i siatkówki, plac zabaw dla dzieci
- siłownia, sauna
- gry rekreacyjne: piłkarzyki, bilard, tenis stołowy
- 2 wydzielone miejsca na ognisko i grilla,
- kąpielisko i łowisko ryb.
Teren ośrodka jest ogrodzony.

Organizator zapewnia:

- zakwaterowanie – pokoje 2-3-4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym /umywalka, prysznic, wc/
- wyżywienie – 3 posiłki dziennie – śniadanie i kolacja w formie „szwedzkiego stołu”, obiady serwowane
- przejazd w obie strony klimatyzowanym autokarem – trasa przejazdu – Ostrów Wielkopolski – Lubin – Jelenia Góra - Borowice
- treningi Modern Ju-Jitsu 2 - 3 razy dziennie – szkolenie na następny stopień wtajemniczenia – możliwość zdawania egzaminu na stopnie KYU, elementy Combat Modern Ju-Jitsu – zajęcia treningowe poprowadzi Shihan Artur Haraj 7 dan
- dla osób nietreningujących Modern Ju-Jitsu - kurs samoobrony – w programie m. in. proste i skuteczne formy obrony przed chwytami, duszeniami, uderzeniami i kopnięciami
- gry i zabawy ruchowe, animacje, plażowanie i zabawy na kąpielisku
- wizyta w Aquaparku
- wycieczki do Karpacza (m. in. Letni Tor Saneczkowy KOLOROWA, Muzeum Techniki i Budowli z Klocków LEGO, Miejskie Muzeum Zabawek, Świątynia Wang)

- turystyka piesza w Karkonoskim Parku Narodowym (m. in. Wodospad Podgórznej, Ogród Japoński Siruwia)
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- ubezpieczenie NNW
- pamiątki obozowe
- kadre doświadczonych opiekunów

